

**Región Sanitaria II**  
**Area de Epidemiología**

**Recomendaciones sobre el uso de antivirales**

Los virus de influenza son sensibles a los inhibidores de la neuraminidasa; **oseltamivir** y **zanamivir**.

La mayor efectividad del tratamiento se ha demostrado con la administración dentro de las 48 horas del inicio de los síntomas y por 5 días. Sin embargo, observaciones recientes indican que también se obtiene respuesta favorable en los pacientes con alto riesgo de complicaciones por influenza o en pacientes con enfermedad grave o progresiva, aún si se comenzara el tratamiento luego de las 48 hs de iniciados los síntomas.

El oseltamivir se administra por vía oral, ya sea en cápsulas o como suspensión. El zanamivir se administra por inhalación, su presentación es como polvo seco, no un aerosol, y no debe administrarse utilizando nebulizadores, respiradores u otros dispositivos para administrar medicamentos en forma de solución en aerosol.

**¿A quiénes se recomienda tratamiento?**

*Según Normas Nacionales y Provinciales actuales, deberán recibir el tratamiento antiviral todos los pacientes (adultos y niños) con presentación clínica grave o progresiva internados y aquellos pacientes ambulatorios con alto riesgo de padecer complicaciones por influenza, con menos de 48 hs. de inicio de síntomas.*

***La quimioprofilaxis en la población general no está justificada, solo está indicada solamente en contactos con alto riesgo de padecer complicaciones por influenza y durante un brote de influenza en una comunidad cerrada.***

*Las personas que presentan alto riesgo de padecer complicaciones por influenza son:*

- *Mujeres embarazadas o puérperas (dentro de las dos semanas posteriores al parto)*
- *Aquellos con enfermedades respiratorias (EPOC, fibrosis pulmonar, bronquiectasias, etc.), enfermedades cardíacas crónicas (excepto HTA), enfermedades metabólicas (incluyendo diabetes), enfermedad hepática crónica, enfermedades neurológicas o neuromusculares, enfermedades oncohematológicas, insuficiencia renal crónica.*
- *Inmunosuprimidos (pacientes HIV o con inmunosupresión inducida por fármacos)*
- *Trasplantados*
- *Obesos mórbidos (IMC >40)*
- *Mayores de 65 años*

**En todos los casos en que se reciba un resultado virológico positivo para otro virus respiratorio, se debe suspender el tratamiento antiviral específico.**

Actualmente, en el país, se dispone de fosfato de oseltamivir en presentación jarabe la marca comercial **AGUCORT**.

Cada ml de la suspensión reconstituida contiene 12 mgr de oseltamivir.

Volumen total de reconstitución: 75 ml (10 dosis de 75 mgr)

## VIGILANCIA DE INFLUENZA

### Dosis recomendadas:

Tratamiento con **OSELTAMIVIR**, durante 5 días

- Niños menores de 1 año:  
Menores de 3 meses: 12 mg dos veces al día  
3 a 5 meses: 20 mg dos veces al día  
6 a 11 meses: 25 mg dos veces al día
- Niños mayores de 1 año:  
con peso menor a 15 Kg. (mayores de 11 meses): 30 mg(2.5 ml) dos veces al día  
15 a 23 Kg de peso: 45 mg (3.75 ml) dos veces al día  
23 a 40 Kg de peso: 60 mg (5 ml) dos veces al día  
con peso mayor a 40 Kg: 75 mg(6.25 ml) dos veces al día
- Adultos y adolescentes mayores de 13 años la dosis terapéutica es de 75 mg dos veces al día.

Tratamiento con **ZANAMIVIR**, durante 5 días

- Niños a partir de los 7 años y adultos: 10mg (dos inhalaciones de 5mg) dos veces al día.

Quimioprofilaxis con **OSELTAMIVIR**, durante 10 días

- Niños menores de 1 año:  
menores de 3 meses: no se recomienda, excepto en situaciones críticas  
3 a 5 meses: 20 mg una vez al día  
6 a 11 meses: 25 mg una vez al día
- Niños mayores de 1 año:  
con peso menor a 15 Kg. (mayores de 11 meses): 30 mg una vez al día  
15 a 23 Kg de peso: 45 mg una vez al día  
23 a 40 Kg de peso: 60 mg una vez al día  
con peso mayor a 40 Kg: 75 mg una vez al día
- Adultos y adolescentes mayores de 13 años la dosis terapéutica es de 75 mg una vez al día.

Quimioprofilaxis con **ZANAMVIR**, durante 10 días

- Niños a partir de los 5 años y adultos: 10mg (dos inhalaciones de 5mg) una vez al día.

### Referencias bibliográficas:

- Winiarski, A y col., Preparation and Stability of extemporaneous oral liquid formulations of oseltamivir using commercially available capsules, Japha, Nov/Dic 2007.
- Alvarez Rabanal V, Jarabe de Cerezas, Palma de Mallorca, cuadernos de formulación magistral.
- Ford, Stephen, y col., Stability of oseltamivir in various extemporaneous liquid preparations, International Journal of Pharmaceutical Compounding, Vol. 11, N 2, Marzo/Abril 2007.



## **VIGILANCIA DE INFLUENZA**

- Trissel's 2 Clinical Pharmaceutics Database, International Journal of Pharmaceutical Compounding on line 2009.
- Martindal, 2º edición, 2005.